

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 1 ДЕНЬ

ОВЗ

понеделник	завтрак					2 завтрак		на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	каша овсяная	блинчики	фрукт	чай с сахаром	хлеб пшеничный	кефир	итого гр		
Наименование сырья									
масло сливочное	200	70	100	200	30	150	итого гр	итго кг	1
молоко	5						5	0,0050	0,005
сахар	100						100	0,1000	0,1
соль	8			15			23	0,0230	0,023
хлеб пшеничный	0,5						0,5	0,0005	0,0005
чай					30		30	0,0300	0,03
овсяные хлопья (Геркулес)				1			1	0,0010	0,001
яблоки	30						30	0,0300	0,03
блинчики п/ф			100				100	0,1000	0,1
повидло		50					50	0,0500	0,05
кефир		20					20	0,0200	0,02
						150	150	0,1500	0,15

ВТОРНИК

Наименование сырья	завтрак					2 завтрак			итого гр	итго кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	котлета мясная	макаронны отварные	чай с молоком	хлеб пшеничный	помидор	соус	фрект					
Масло сливочное	100						100	5	0,0050	0,005	1	
Масло растительное		3	5					4	0,0040	0,004		
Молоко								50	0,0500	0,05		
сахар								15,5	0,0155	0,0155		
соль			1					1	0,0010	0,001		
хлеб пшеничный				30				30	0,0300	0,001	30	
чай								1	0,0010	0,001		
Сметана								5	0,0050	0,005		
Макарон.изд		50						50	0,0500	0,05		
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	105							105	0,1050	0,105		
лук								2	0,0020	0,002		
Морковь								2	0,0020	0,002		
ТОМАТ								2	0,0020	0,002		
ПОМИДОР свежий					62			62	0,0620	0,062		
яблочки								100	0,1000	0,1		
ЛИМОН								0	0,0000			
МУКА								1	0,0010	0,001		
повидло								0	0			
пельмени								0	0			
кефир								0	0			

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 3 ДЕНЬ

среда	завтрак						обед				итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	Наименование сырья	икра кабачковая	голубцы	какао	хлеб пшеничный	соус	каша пшеничная	пряник	сок	итого гр				
		60	100	200	30	20	150		150	итого гр	итого кг			
			3			1	5			5	0,0050	0,005		
				50						4	0,0040	0,004		
				15		0,5				50	0,0500	0,05		
					30					15,5	0,0155	0,0155		
										30	0,0300	0,0300		30
									150	150	0,1500	0,15		0,15
				6						6	0,0060	0,006		0,006
						5	50			5	0,0050	0,005		0,005
										50	0,0500	0,05		0,05
						2				2	0,0020	0,002		0,002
						2				2	0,0020	0,002		0,002
						2				2	0,0020	0,002		0,002
						1				1	0,0010	0,001		0,001
		65								65	0,065	0,065		0,065
			105							105	0,105	0,105		0,105
										35	0,035	0,035		0,035

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 4 ДЕНЬ

Наименование сырья	Завтрак						2 завтрак		итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	котлета рыбная	рис отварной	хлеб	соус	чай	огурец свежий	печенье	сок				
Масло сливочное	100	150	30	20	200	60	28	150	5	0,0050	20	
Масло растительное		3		1					4	0,0040	0,1	
сахар				0,5	15				15,5	0,0155	0,31	
СОЛЬ		1							1	0,0010	0,02	
Хлеб пшеничный			30						30	0,0300	600	
Чай					1				1	0,0010	0,02	
СОК								150	150	0,1500	3	
Сметана				5					5	0,0050	0,1	
Рисовая крупа		50							50	0,0500	1	
Котлеты рыбные	105								105	0,1050	2,1	
Дук									2	0,0020	0,04	
Морковь									2	0,0020	0,04	
Томат									2	0,0020	0,04	
Огурец свежий						62			62	0,0620	1,24	
Мука				1					1	0,0010	0,02	
печенье							28		28	0,028	0,56	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 5 ДЕНЬ

Наименование сырья	завтрак				2 завтрак		итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	пельмени	чай с лимоном	Хлеб пшеничный	фрукты	вафли	сок				
Масло сливочное	150/30	200	30	100	30	150	5	0,0050	0,005	
сахар	5	15					15	0,0150	0,015	
соль	1						1	0,0010	0,001	
Хлеб пшеничный			30				30	0,0300	0,03	
чай		1					1	0,0010	0,001	
сок						150	150	0,1500	0,15	
Сметана	30						30	0,0300	0,03	
яБлоки				100			100	0,1000	0,1	
лимон		7					7	0,0070	0,007	
вафли					30		30	0,03	0,03	
пельмени	140						140	0,14	0,14	
кефир							0	0	0	
пряник							0	0	0	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 6 ДЕНЬ

понеделник	завтрак				2 завтрак				итого гр	итго кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей					
	Наименование сырья																
	каша манная	200	фрукт	100	яйцо вареное	40	хлеб пшеничный	30	чай с сахаром	200	пряник	35	сок	150	итого гр	итго кг	1
	Масло сливочное	5													5	0,0050	0,005
	МОЛОКО	100													100	0,1000	0,1
	сахар	8							15						23	0,0230	0,023
	СОЛЬ	1													1	0,0010	0,001
	Хлеб пшеничный						30								30	0,0300	0,03
	чай								1						1	0,0010	0,001
	сок												150		150	0,1500	0,15
	манная крупа	30													30	0,0300	0,03
	яйцо					40									40	0,0400	0,04
	ягоды														100	0,1000	0,1
	пряник										35				35	0,035	0,035

ВТОРНИК

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 7 ДЕНЬ

Наименование сырья	завтрак					2 завтрак		итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	битоски куриные	макароны	икра кабачковая	хлеб пшеничный	чай с лимоном	соус смет с луком	печенье				
Масло сливочное	100	150	60	30	200	20	28	150	5,5	0,0055	0,0055
Масло растительное	5	5				0,5			5	0,0050	0,005
сахар					15				15	0,0150	0,015
хлеб пшеничный				30					30	0,0300	0,015
чай					1				1	0,0010	0,001
сок								150	150	0,1500	0,15
сметана						5			5	0,0050	0,005
макарон изд		50							50	0,0500	0,05
коллеты куриные	105								105	0,1050	0,105
лук						5			5	0,0050	0,005
лимон					7				7	0,0070	0,007
мука						1,5			1,5	0,0015	0,0015
икра кабачковая			65						65	0,065	0,065
печенье							28		28	0,028	0,028

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 8 ДЕНЬ

среда	завтрак				обед			на одного ребенка	итого кг по количеству детей				
	Наименование сырья												
	котлета печеночная	100	150	60	200	50	20	150	30				
	картофель отварной		5										
	свекла			3									
	чай каркаде				15								
	Хлеб пшеничный					50							
	соус смет с луком						0,5						
	сок							150					
	вафли								30				
	итого гр						8,5						
	итого кг						0,0085						20
	Масло сливочное	3					0,0003						0,1700
	Масло растительное						0,0015						0,0600
	сахар						0,015						0,3000
	соль		0,9				0,0009						0,0180
	Хлеб пшеничный					50	0,05						1,0000
	сок					150	0,15						3,0000
	Сметана						0,005						0,1000
	котлеты печеночные	105					0,105						2,1000
	картофель		200				0,2						4,0000
	лук						0,005						0,1000
	свекла			75			0,075						1,5000
	мука						0,0015						0,0300
	вафли						0,03						0,6
	каркаде				1		0,001						0,02



МЕНЮ - РАСКЛАДКА 9 ДЕНЬ

Наименование сырья	завтрак				2 завтрак		итого гр	итго кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	четверг	завтрак				2 завтрак				
запеканка рисовая с творогом и сгущ	170					100	3	0,0030	0,06	2,5 в штуках
чай с молоком		200					50	0,0500	1	
хлеб пшеничный			30				24	0,0240	0,48	
фрукт				100			1	0,0010	0,02	
кефир							30	0,0300	600	
масло растительное							1	0,0010	0,02	
молоко							3	0,0030	0,06	
сахар							20	0,0200	0,4	
соль							24,3	0,0243	0,486	
хлеб пшеничный							45	0,0450	0,9	
чай							5	0,0050	0,1	
сметана							100	0,1000	2	
сгущенное молоко							3	0,0030	0,06	
творог							100	0,1000	2	
рисовая крупа							3	0,0030	0,06	
яйцо							100	0,1000	2	
яблоко							3	0,0030	0,06	
панировочные сухари							100	0,1000	2	
кефир							100	0,1000	2	



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА 10 ДЕНЬ**

Наименование сырья	завтрак				2 завтрак		итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	плов	зеленый горошек	хлеб пшеничный	компот из сухофруктов	печенье	сок				
масло растительное	200									
сахар	10	60		200		150	10	0,0100	0,01	
соль				10			10	0,0100	0,01	
хлеб пшеничный	1						1	0,0010	0,001	
сок			40				40	0,0400	0,04	
рисовая крупа						150	150	0,1500	0,15	
Курица тушка/ бедро куриное							50	0,0500	0,05	
лук							78	0,0780	0,078	
морковь							18	0,0180	0,018	
томат							25	0,0250	0,025	
зеленый горошек		2					2	0,0020	0,002	
сухофрукты				75			75	0,0750	0,075	
аскорбиновая кислота							25	0,0250	0,025	
печенье				0,2			0,2	0,0002	0,0002	
							28	0,028	0,028	

Итого по количеству детей за 10 д	Итого кг									
	1д	2д	3д	4д	5д	6д	7д	8д	9д	10д
масло сливочное	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,0055	0,0085	0	0,044
масло растительное	0	0,004	0,004	0	0	0,005	0,003	0,003	0,01	0,033
молоко	0,1	0,05	0,05	0	0,1	0	0	0,05	0	0,350
сахар	0,023	0,0155	0,0155	0,0155	0,015	0,023	0,015	0,015	0,024	0,172
соль	0,0005	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0	0,0009	0,001	0,007
хлеб пшеничный	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,05	0,03	0,330
чай	0,001	0,001	0	0,001	0,001	0,001	0,001	0	0,001	0,007
сок	0	0	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0	1,050
какао	0	0	0,006	0	0	0	0	0	0	0,006
сметана	0	0,005	0,005	0,005	0,03	0	0,005	0,005	0,003	0,058
сливочное молоко	0	0	0	0	0	0	0	0	0,02	0,020
творог	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0243	0,0243
макарон.изл	0	0,05	0	0	0	0,05	0	0	0	0,100
манная крупа	0	0	0	0	0,03	0	0	0	0	0,030
рисовая крупа	0	0	0	0,05	0	0	0	0,045	0,05	0,145
пшеничная крупа (Полтавка)	0	0	0,05	0	0	0	0	0,045	0,05	0,145
овсяные хлопья (Геркулес)	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0,050
Крупа тупика/герцо крупное	0	0	0	0	0	0	0	0	0,078	0,078
яйцо	0	0	0	0	0	0,04	0	0	0,005	0,045
котлеты печеночные	0	0,105	0	0	0	0,105	0	0	0	0,105
котлеты мясные	0	0,105	0	0	0	0	0	0	0	0,105
котлеты куриные	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,105
котлеты рыбные	0	0	0	0,105	0	0,105	0	0	0	0,105
картофель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,105
лук	0,002	0,002	0,002	0,002	0	0,005	0,005	0,018	0,018	0,034
морковь	0	0,002	0,002	0,002	0	0,005	0,005	0,025	0,025	0,031
свекла	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,075
томат	0	0,002	0,002	0,002	0	0	0,075	0	0	0,075
зеленый горошек	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,008
огурец свежий	0	0	0	0	0	0	0	0	0,075	0,075
помидор свежий	0	0,062	0	0	0	0	0	0	0	0,062
сухофрукты	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,062
яблоки	0,1	0,1	0	0,1	0	0	0	0,1	0	0,5
лимон	0	0	0	0,007	0	0,007	0	0	0	0,014
лука	0	0,001	0,001	0	0	0,0015	0,0015	0	0	0,006
паннировочные сухари	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,003
аскорбиновая кислота	0	0	0	0	0	0	0	0,003	0	0,003
блинчики п/ф	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0,0002	0,0002
икра кабанья	0	0,065	0	0	0	0	0,065	0	0	0,050
печенье	0	0	0,028	0	0	0,028	0	0	0,028	0,084
вафли	0	0	0,03	0	0	0,03	0	0	0	0,060
каркаде	0	0	0	0	0	0,001	0	0	0	0,001
голубцы ленивые п/ф	0	0,105	0	0	0	0	0	0	0	0,105
повидло	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0,020
пельмени	0	0	0,14	0	0	0	0	0	0	0,140
кефир	0,15	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0,250
привник	0	0,035	0	0	0	0,035	0	0	0	0,070

### Ведомость контроля за рациональным питанием

детей от 7 до 11 лет (нетто г.мл. на 1  
Режим питания: завтрак

Наименование группы продуктов	в продукци	норма очная	Фактически выдано продуктов нетто по дням										в среднем за 10 дней	отклонен от нормы в % (+/-)			
			1д	2д	3д	4д	5д	6д	7д	8д	9д	10д					
Хлеб ржаной	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	40	-78,00%	
Мука пшеничная	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-96,00%	
Крупы, бобовые	30	0	50	50	0	30	0	0	0	0	0	0	0	45	50	-43,33%	
Макарон.изделия	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	-33,33%	
Картофель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	-89,30%	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные(не более10% от общего количества овощей), в т.ч.томат-поре,зелень,г.	280	0	68	71	68	0	0	0	0	0	0	0	0	80	120	-82,96%	
Фрукты свежие	185	120	100	0	0	107	100	7	0	100	0	0	0	0	53,4	-71,14%	
Сухофрукты	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	2,5	-83,33%	
Мясо 1-й категории	70	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	-85,00%
Субпродукты	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	-65,00%
Птица (цыплята-бройлер потрапешные-1кат)	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18,3	-47,71%
Рыба(филе), в т.ч. Филе слабо-или малосоленое	58	0	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	-81,90%
Молоко	300	100	50	50	0	0	100	0	0	0	0	0	0	50	0	35	-88,33%
Сметана	10	0	5	5	5	30	0	5	5	3	0	0	0	0	0	5,8	-42,00%
Творог (5%-9% м.л.ж.)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24,3	0	2,43	-95,14%
Сыр	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Масло сливочное	30	5	5	5	5	5	5	5,5	8,5	0	0	0	0	0	0	4,4	-85,33%
Масло растительное	15	0	4	4	4	0	0	5	3	3	0	0	0	3	10	3,3	-78,00%
Яйцо,шт.	1	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	5	0	4,5	350,00%
В случае использования пищевой продукции промышленного выпуска,выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	30	23	15,5	15,5	15,5	15	23	15	15	24	10	17,15	-42,83%				
Кондитерское изделие	10	50	0	0	0	30	0	28	30	0	28	19,4	94,00%				
Чай	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0,7	-30,00%				
Какао- порошок	1	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0,6	-40,00%				

