

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 1 ДЕНЬ

понеделник	завтрак					итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	каша овсяная	блинчики	фрукт	чай с сахаром	хлеб пшеничный				
Масло сливочное	200	70	100	200	30	5	0,0050	0,005	
Молоко						100	0,1000	0,1	
сахар		8		15		23	0,0230	0,023	
соль	0,5					0,5	0,0005	0,0005	
Хлеб пшеничный					30	30	0,0300	0,03	
чай				1		1	0,0010	0,001	
овсяные хлопья (Геркулес)	30					30	0,0300	0,03	
яблоки			100			100	0,1000	0,1	
Блинчики п/ф		50				50	0,0500	0,05	
повидло		20				20	0,0200	0,02	

ВТОРНИК

Наименование сырья	завтрак					итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	котлета мясная	макароны отварные	чай с молоком	хлеб пшеничный	помидор				
Масло сливочное	100	150	200	30	60	20	5	0,0050	0,005
Масло растительное		3	5				4	0,0040	0,004
Молоко			50				50	0,0500	0,05
сахар			15				0,5	0,0155	0,0155
СОЛЬ		1					1	0,0010	0,001
Хлеб пшеничный				30			30	0,0300	0,001
чай			1				1	0,0010	0,001
Сметана							5	0,0050	0,005
Макарон.изд.		50					50	0,0500	0,05
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	105						105	0,1050	0,105
ЛУК							2	0,0020	0,002
МОРКОВЬ							2	0,0020	0,002
ТОМАТ							2	0,0020	0,002
ПОМИДОР СВЕЖИЙ					62		62	0,0620	0,062
ЛИМОН							0	0,0000	
МУКА							1	0,0010	0,001

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 3 ДЕНЬ

среда	завтрак							итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	икра кабачковая	голубцы	какао	хлеб пшеничный	каша пшеничная	соус					
Наименование сырья	60	100	200	30	150	20		итого гр	итого кг	20	
Масло сливочное					5			5	0,0050	0,1	
Масло растительное		3				1		4	0,0040	0,08	
Молоко			50					50	0,0500	1	
сахар			15			0,5		15,5	0,0155	0,31	
хлеб пшеничный				30				30	0,0300	600	
какао			6					6	0,0060	0,12	
сметана								5	0,0050	0,1	
пшеничная крупа (Полтавка)					50			50	0,0500	1	
лук						2		2	0,0020	0,04	
морковь						2		2	0,0020	0,04	
томат						2		2	0,0020	0,04	
мука						2		2	0,0020	0,04	
икра кабачковая	65					1		1	0,0010	0,02	
голубцы ленивые		105						105	0,065	1,3	
								105	0,105	2,1	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 4 ДЕНЬ

четверг	завтрак						итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	котлета рыбная	рис отварной	хлеб	соус	чай	огурец свежий				
Наименование сырья	100	150	30	20	200	60				
Масло сливочное		5					5	0,0050	0,1	
Масло растительное	3			1			4	0,0040	0,08	
сахар				0,5	15		15,5	0,0155	0,31	
соль		1					1	0,0010	0,02	
хлеб пшеничный			30				30	0,0300	600	
чай					1		1	0,0010	0,02	
Сметана				5			5	0,0050	0,1	
Рисовая крупа		50					50	0,0500	1	
котлеты рыбные	105						105	0,1050	2,1	
лук							2	0,0020	0,04	
морковь							2	0,0020	0,04	
томат							2	0,0020	0,04	
огурец свежий						62	62	0,0620	1,24	
мука				1			1	0,0010	0,02	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 5 ДЕНЬ

Наименование сырья	завтрак					итого кг	итого кг по количеству детей
	пельмени	чай с лимоном	Хлеб пшеничный	фрукты	итого гр		
масло сливочное	150/30	200	30	100	итого гр	итого кг	1
сахар	5	15			5	0,0050	0,005
соль	1				15	0,0150	0,015
Хлеб пшеничный			30		1	0,0010	0,001
чай					30	0,0300	30
сметана	30	1			1	0,0010	0,001
яблоки				100	30	0,0300	0,03
лимон		7			100	0,1000	0,1
пельмени	140				7	0,0070	0,007
					140	0,14	0,14

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 6 ДЕНЬ

понеделник	завтрак						на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	каша манная	фрукт	яйцо вареное	хлеб пшеничный	чай с сахаром	итого гр		
Наименование сырья	200	100	40	30	200	итого гр	итого кг	1
Масло сливочное	5					5	0,0050	0,005
Молоко	100					100	0,1000	0,1
сахар	8				15	23	0,0230	0,023
соль	1					1	0,0010	0,001
хлеб пшеничный				30		30	0,0300	0,03
чай					1	1	0,0010	0,001
манная крупа	30					30	0,0300	0,03
яйцо			40			40	0,0400	0,04
яблочки		100				100	0,1000	0,1

ВТОРНИК

МЕНЮ - РАСКЛАДКА 7 ДЕНЬ

Наименование сырья	завтрак						итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	битоски куриные	макароны	икра кабачковая	хлеб пшеничный	чай с лимоном	соус смет с луком				
масло сливочное	100	150	60	30	200	20	5,5	0,0055	0,0055	1
масло растительное	5	5				0,5	5	0,0050	0,005	
сахар					15		15	0,0150	0,015	
хлеб пшеничный				30			30	0,0300	0,015	30
чай					1		1	0,0010	0,001	
сметана						5	5	0,0050	0,005	
макарон.изд		50					50	0,0500	0,05	
котлеты куриные	105						105	0,1050	0,105	
лук						5	5	0,0050	0,005	
лимон					7		7	0,0070	0,007	
мука						1,5	1,5	0,0015	0,0015	
икра кабачковая			65				65	0,065	0,065	
повидло										
пельмени							0		0	

Среднедневной расход продуктов питания на 1го ребенка

Итого по количеству детей за 10 д	336,0366									
	1А	2А	3А	4А	5А	6А	7А	8А	9А	10А
масло сливочное	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,0055	0,0085	0	0,044
масло растительное	0	0,004	0,004	0,004	0	0,005	0,003	0,003	0,01	0,033
молоко	0,1	0,05	0,05	0	0	0,1	0	0	0,05	0,350
сахар	0,23	0,155	0,155	0,155	0,15	0,23	0,15	0,24	0,01	0,172
соль	0,0005	0,001	0	0,001	0,001	0,001	0	0,0009	0,001	0,0074
хлеб пшеничный	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,05	0,03	0,330
чай	0,001	0,001	0	0,001	0,001	0,001	0,001	0	0,001	0,007
какао	0	0	0,006	0	0	0	0	0	0	0,006
сметана	0	0,005	0,005	0,005	0,03	0,005	0,005	0,003	0	0,058
сливочное молоко	0	0	0	0	0	0	0	0,02	0	0,02
творог	0	0	0	0	0	0	0	0,0243	0	0,0243
мажарон изл	0	0,05	0	0	0	0,05	0	0	0	0,1
манная крупа	0	0	0	0	0	0,03	0	0	0	0,03
рисовая крупа	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,030
пшеничная крупа (Лотавка)	0	0,05	0	0	0	0	0	0,045	0,05	0,145
овсяные хлопья (Скрудлес)	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0,05
Курпиа тушка/безро куриное	0	0	0	0	0	0	0	0	0,078	0,078
яйцо	0	0	0	0	0	0,04	0	0,005	0	0,045
котлеты печеночные	0	0	0	0	0	0	0,105	0	0	0,045
котлеты мясные	0	0,105	0	0	0	0	0	0	0	0,105
котлеты куриные	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,105
котлеты рыбные	0	0	0	0	0	0,105	0	0	0	0,105
картофель	0	0	0	0	0	0	0,2	0	0	0,200
лук	0	0,002	0,002	0,002	0	0	0	0	0	0,034
морковь	0	0,002	0,002	0,002	0	0	0,005	0,018	0	0,034
свекла	0	0	0	0	0	0	0	0	0,025	0,031
томат	0	0,002	0,002	0,002	0	0	0,075	0	0	0,075
зеленый горошек	0	0	0	0	0	0	0	0,002	0,002	0,008
стурец свежий	0	0	0,062	0	0	0	0	0	0,075	0,075
помидор свежий	0	0,062	0	0	0	0	0	0	0	0,062
супоррты	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,062
яблоки	0,1	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0,25	0,25
лимон	0	0	0	0,007	0,007	0	0,007	0	0,1	0,400
мука	0	0	0	0	0	0	0,0015	0	0	0,014
панировочные сухари	0	0,001	0,001	0,001	0	0	0,0015	0	0	0,006
аскорбиновая кислота	0	0	0	0	0	0	0	0,003	0	0,003
глицины ЛДФ	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0,0002	0,0002
инра какашковая	0	0	0,065	0	0	0	0	0	0	0,050
говбуцы ленивые п/ф	0	0	0,105	0	0	0	0,065	0	0	0,130
повидло	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0,105
пельмени	0	0	0	0	0,14	0	0	0	0	0,140

1,125 в штуках

